

INFOARK

UNGES SUNDHED OG TRIVSEL

Sundhed, trivsel og sygdom

- Børn og unges sundheds- og trivselsproblemer i skole og ungdomsuddannelser hænger ofte sammen med mentale og sociale problemer, for eksempel stress, depression og psykiske sygdomme. (7)
- Mentale helbredsproblemer er den hyppigste årsag til frafald på erhvervsuddannelserne. (8)
- Børn og unge der oplever, at deres seksualitet eller kønsidentitet ikke accepteres af fællesskabet, eller at de bliver udsat for mobning og diskrimination på grund af deres seksualitet eller kønsidentitet i skolen eller ungdomsuddannelsen, får oftere sundheds- og trivselsproblemer. (5, 9)
- Det er i ungdomsårene, at flest bliver smittet med seksydgomme som klamydia, kønsvorter og herpes. At være smittet med en seksygdome kan påvirke ens trivsel og livskvalitet. (10)
- Unge der er smittet med for eksempel kønsvorter og hiv oplever både sociale, psykiske og seksuelle problemer som påvirker deres trivsel og livskvalitet negativt. (11)
- Nogle unge har negative holdninger over for anden seksualitet end heteroseksualitet. Derfor anbefaler flere undersøgelser, at det er en god idé at lade emnet indgå med større vægt i seksualundervisningen. (1, 5, 3)
- En del af den mobning og diskrimination, der finder sted i grundskolen og på ungdomsuddannelser, er motiveret af snævre normer om køn og seksualitet. (12,13)
- "Seksualitet" er et af de emner, som unge på ungdomsuddannelserne efterlyser mere undervisning i. (3)
- Børn og unge har et begrænset kendskab til deres basale rettigheder, som de er formuleret i FN's Børnekonvention, og unge efterspørger mere fokus på seksuelle rettigheder i seksualundervisningen. (16, 3)
- Unge, der er seksuelt sammen med personer af eget køn, oplever ofte fordomme, diskrimination og i værste fald vold (såkaldte hadforbrydelser). (5, 9)

Seksualitet, køn og trivsel

- 90 % af befolkningen mellem 16 og 95 år mener, at et godt sexliv er vigtigt, meget vigtigt eller særdeles vigtigt. (10)
- Seksualitet, sundhed og livsstil påvirker hinanden gensidigt – både positivt og negativt. Et godt sexliv kan have positiv indflydelse på livskvalitet, ligesom en sund livsstil kan øge den seksuelle trivsel. Seksuelle overgreb, problemer og seksydgomme kan påvirke livskvaliteten negativt, og sygdom, stofmisbrug og usund livsstil kan påvirke sexlivet negativt (10).
- Unge der identificerer sig selv som homo- eller biseksuelle, har signifikant lavere selvværd end jævnaldrende heteroseksuelle unge. (14)
- Danske LGBT-personer (der definerer sig som lesbiske, bøsser, biseksuelle eller transkønnede) har højere risiko for selvmordstanker og selvmordsforsøg end den heteroseksuelle befolkning – for cirka hver tiende af de LGBT-personer, der har forsøgt at begå selvmord, fandt første forsøg sted i barnealderen og den tidlige ungdom. (9)

Fortsættes på næste side ...