

# INFOARK

## SEKSUALITET, KØN, KROP OG RETTIGHEDER

### Seksualitet og trivsel

- 90 % af befolkningen mellem 16 og 95 år mener, at et godt sexliv er vigtigt, meget vigtigt eller særdeles vigtigt. (10)
- Seksualitet, sundhed og livsstil påvirker hinanden gensidigt – både positivt og negativt. Et godt sexliv kan have positiv indflydelse på livskvalitet, ligesom en sund livsstil kan øge den seksuelle trivsel. Seksuelle overgreb, problemer og seksygdomme kan påvirke livskvaliteten negativt, og sygdom, stofmisbrug og usund livsstil kan påvirke sexlivet negativt (10).
- Nogle unge har negative holdninger over for anden seksualitet end heteroseksualitet. Derfor anbefaler flere undersøgelser, at det er en god idé at lade emnet indgå med større vægt i seksualundervisningen. (1, 5, 3)
- En del af den mobning og diskrimination, der finder sted i grundskolen og på ungdomsuddannelser, er motiveret af snævre normer om køn og seksualitet. (12, 13)
- "Seksualitet" er et af de emner, som unge på ungdomsuddannelserne efterlyser mere undervisning i (3).
- Børn og unges sundheds- og trivselsproblemer i skole og ungdomsuddannelser hænger ofte sammen med mentale og sociale problemer, for eksempel stress, depression og psykiske sygdomme (7)
- Mentale helbredsproblemer er den hyppigste årsag til frafald på erhvervsuddannelserne (8)
- Unge, der er seksuelt sammen med personer af eget køn, oplever ofte fordomme, diskrimination og i værste fald vold (såkaldte hadforbrydelser). (5, 9)
- Unge der identificerer sig selv som homo- eller biseksuelle, har signifikant lavere selvværd end jævnaldrende heteroseksuelle unge. (14)
- Danske LGBT-personer (der definerer sig som lesbiske, bøsser, biseksuelle eller transkønnede) har højere risiko for selvmordstanker og selvmordsforsøg end den heteroseksuelle befolkning – for cirka hver tiende af de LGBT-personer, der har forsøgt at begå selvmord, fandt første forsøg sted i barnealderen og den tidlige ungdom. (9)
- I forlængelse af FN's menneskerettigheder har den internationale organisation for seksuel sundhed, IPPF, formuleret en række "seksuelle og reproduktive rettigheder". Rettighederne er blandt andet retten til abort, retten til seksualoplysning, retten til sin egen seksualitet, retten til at bestemme over sin egen krop. Læs mere om de seksuelle rettigheder på [www.ippf.org](http://www.ippf.org) (16).

- Børn og unge har et begrænset kendskab til deres basale rettigheder, som de er formuleret i FN's Børnekonvention, og unge efterspørger mere fokus på seksuelle rettigheder i seksualundervisningen. (16, 3)

### Krop og køn

- En rundspørge på [www.sexlinien.dk](http://www.sexlinien.dk) peger på, at mange unge generelt er tilfredse med deres krop, men at der også er en stor gruppe, der ikke er særligt tilfredse eller ligefrem "hader den". Unge siger blandt andet, at de er kedede af deres vægt, af deres mave, deres kropsform og deres behåring, men også af udseendet af deres kønsorganer (4).
- Unge kæmper i stigende grad med problemer i forhold til deres krop, eksempelvis spiseforstyrrelser, der kan relateres til fokus på kroppen og det ydre, og cirka 1/3 af de 15-19-årige tænker ofte eller altid på hvad de vejer. (14)
- Piger er i højere grad end drenge utilfredse med deres krop. (15)
- Kønsorganer ser ligeså forskellige ud fra menneske til menneske som resten af kroppen og ansigtet.
- Mange transkønnede ønsker ikke kropsmodificerende operationer, men definerer sig som det køn, de ønsker. I 2014 blev der indført "juridisk kønsskifte" i Danmark. Det betyder, at transpersoner kan få ændret deres CPR-nummer, så deres kønsidentitet bliver anerkendt i officielle dokumenter som kørekort og pas – uden at skulle gennemgå en kønsskifteoperation. (6)
- Transkønnethed er ifølge de danske myndigheder stadig en psykiatrisk lidelse, som kan behandles på Sexologisk Klinik. Mange transkønnede kæmper for at få afskaffet denne vurdering.

Fortsættes på næste side ...