

TAL OG TENDENSER OM UNGE, KROP OG TRIVSEL

Her præsenteres en række tal og tendenser omkring unge, krop og kropsidealer. Størstedelen af tallene kommer fra en undersøgelse om unges syn på krop og kropsidealer, som Sex & Samfund har gennemført som en del af udviklingen af indsatser til Uge Sex 2018.

Data fra Sex & Samfunds undersøgelse indgår i flere aktiviteter i forløbet #KROP. Underviseren kan desuden inddrage tal og tendenser om unge, krop og kropsidealer i planlægningen af forløbet, i dialogen med eleverne om deres ønsker til undervisningen om krop og kropsidealer og som konkrete input til at kvalificere det faglige arbejde med aktiviteterne i materialet.

UNGES KROPSIDEALER OG SYN PÅ EGEN KROP

- 28 % af unge i 7.-9. klasse er meget tilfredse med deres egen krop.
- 10 % af unge i 7.-9. klasse er mindre eller slet ikke tilfredse med deres egen krop.
- 49 % af unge i 7.-9. klasse er utilfredse med deres egen vægt.
- 54 % af unge i 7.-9. klasse er tilfredse med deres egen kropsform.
- 82% af unge i 7.-9. klasse mener, at de selv har indflydelse på deres syn på egen krop.
- 37 % af unge i 7.-9. klasse mener, at deres venner har betydning for deres syn på egen krop.
- 17 % af unge i 7.-9. klasse mener, at forældre har betydning for deres syn på egen krop.
- 26 % af unge i 7.-9. klasse mener, at sociale medier har betydning for deres syn på egen krop.
- 9 % af unge i 7.-9. klasse mener, at reklamer har betydning for deres syn på egen krop.
- 58 % af unge i 7.-9. klasse vurderer, at tilfredsheden med egen krop i høj eller nogen grad påvirker deres selvværd.
- 30 % af de unge, der ikke går i bad efter idræt, angiver utilfredshed med egen krop som den vigtigste årsag til ikke at gå i bad.

Kilde: Undersøgelse om unges syn på krop og kropsidealer blandt 1.031 elever i 7.-9. klasse, Sex & Samfund 2017



KROP OG TRIVSEL I TAL

- Børn og unge, der ikke tænker så meget på deres vægt, er mindre ensomme.
- Flere børn og unge, der er tilfredse med deres krop, vurderer at de er én af dem, de andre gerne vil være sammen med.
- Flere børn og unge, der er tilfredse med deres krop, er også glade for at gå i skole.
- Flere børn og unge, der er tilfredse med deres krop vurderer, at de er én af de dygtigste i skolen.
- 52 % af drengene og 37 % af pigerne taler ikke åbent med nogen om, hvordan de har det med deres krop.

Kilder: Børnerådet (2014). *Mange unge er utilfredse med deres krop. Analysenotat, nr. 2, 1. årgang, 5/2 2014.* Børnerådet (2014). *Kys, kærlighed og kønshår – 13 årige vil tale om det hele". Analysenotat, nr. 1, 1. årgang, 28, 2014*

KROP, IDEALER OG SOCIALE MEDIER

- Piger, som har en profil på både Facebook og Instagram, er mere optagede af at opnå en tynd krop og mindre tilfredse med deres kroppe end piger, som ikke har profil på nogen af medierne.
- Piger, som ofte tjekker Instagram og Facebook, er mere tilbøjelige til at adoptere de kropsidealer, som fremstilles på sociale medier, end piger, som tjekker de sociale medier mindre ofte.
- Dreng og piger, som laver aktiviteter med fokus på udseende på Facebook og Instagram, adopterer i højere grad kropsidealerne på sociale medier, de oplever lavere kropstfredshed og større optagethed af muskler og tyndhed.
- 46 % ville ønske, at deres krop lignede nogle af de kroppe, de ser på Facebook og Instagram.
- 35 % forskønner deres Instagrambilleder med redigering eller anden digital finpudsning inden upload.
- 29 % af de adspurgte tjekker Facebook over 20 gange dagligt, mens det gælder 27 % på Instagram. 92 % af de adspurgte har en profil på Facebook og/eller Instagram.

Kilde: Spørgeskemaundersøgelse blandt 170 elever i ni 8. og 9. klasser på fem skoler i hovedstadsområdet foretaget af Sofie Bak Thorup i forbindelse med sit kandidatspeciale ved Center for Journalistik på Syddansk Universitet 2015

